

La Ruta de la Salud

Guía informativa para personas extranjeras viviendo con VIH en Perú

*¿Acabas de llegar y necesitas ayuda urgente para acceder a los servicios de salud?
¡No te preocupes! No estás solo. Hay organizaciones que te pueden orientar y acompañar.
¿Conoces a alguien que necesite esta información? ¡Compártela!*

PASO 1

Busca orientación
y/o asistencia
inmediata.

PASO 2

Acude al hospital más cercano
para acceder al Tratamiento
Antirretroviral (TAR).

PASO 3

Regulariza
tu situación
migratoria.

PASO 4

Afiliate al Seguro
Integral de Salud.

PASO 5

Únete a espacios de
apoyo psicológico e
integración.





PASO 1: Busca orientación y/o asistencia inmediata.

Contacta con alguna de estas organizaciones dependiendo de donde te encuentres y lo que necesites.

Si acabas de cruzar la frontera...



PROSA (TUMBES)

☎ (072) 263 5183

f Asociación Prosa



ENCUENTROS (TUMBES, TACNA)

☎ (01) 637 1520 ☎ (01) 637 1521

f Encuentros SJS

En cualquier parte del país...



**INFOSALUD - SUSALUD -
MINISTERIO DE SALUD (MINSA)**

☎ 113

f Ministerio de Salud del Perú



Cruz Roja Peruana

CRUZ ROJA PERUANA

☎ (01) 266 0481

f Cruz Roja Peruana



DEFENSORÍA DEL PUEBLO

☎ 0 800 15170

f Defensoría del Pueblo Perú



MINISTERIO DE JUSTICIA Y DERECHOS HUMANOS

☎ (01) 204 8020 f Ministerio de Justicia y Derechos Humanos del Perú

Si ya estás en Lima...



PROSA

☎ (01) 330 0251

f Asociación Prosa



AID FOR AIDS

☎ (51) 999 453 324

f AID FOR AIDS PERÚ



SÍ, DA VIDA

☎ (01) 481 0392

f Sí da Vida



CCEFIRO

☎ (511) 990 137 917

f Asociacion Ccefiro



UNIÓN VENEZOLANA

☎ (01) 726 6414

f Unión Venezolana en Perú ong



ILLARI AMANECER

☎ (511) 996 600 067

f Asociación "illari - amanecer"



ENCUESTROS

☎ (01) 637 1520 ☎ (01) 637 1521

f Encuentros SJS



AHF

☎ (01) 470 2418

f AHF PERU



GIVAR

☎ (01) 483 9317

f Givarperu



ASOMEVEP

☎ (01) 574 8259

✉ medicosvzlanos.peru@gmail.com

En determinadas ciudades del Perú...

AIDS HEALTHCARE FOUNDATION (AHF)



☎ Ica (056) 306158

☎ 970 430 084

☎ Iquitos (065) 223268

☎ 970 430 073

☎ Chiclayo (074) 217817

☎ 933 842 250

☎ Piura (073) 615938

☎ 960 290 544

PASO 2: Acude al hospital más cercano y pregunta por el Tratamiento Antirretroviral (TAR).

En todo el país hay más de 160 establecimientos de salud donde puedes recibir tratamiento para la infección por el VIH.

LLAMA AL 113

2

Una vez que llegues al establecimiento...

- ✓ Consulta sobre el programa TAR o el Servicio de Infectología.
- ✓ Solicita apoyo de un consejero(a) PAR, en los hospitales donde los hubiera.
- ✓ Solicita una cita de atención con tu pasaporte, cédula de identidad o carné de extranjería.
- ✓ Solicita un informe o certificado médico que señale tu diagnóstico.
- ✓ Cumple con las instrucciones del médico, toma tu tratamiento y acude al monitoreo.



¿Y si no me atienden o no me dan los medicamentos recetados?

Busca ayuda en estas instituciones:

GIVAR

☎ (01) 483 9317



DEFENSORÍA DEL PUEBLO

☎ 0 800 15170



SUSALUD - MINSA

☎ 113



MINISTERIO DE JUSTICIA

☎ (01) 204 8020



1) TUMBES

Hospital Regional José Mendoza Olavarria

2) PIURA

Hospital Santa Rosa

Hospital de Apoyo II de Sullana

3) LAMBAYEQUE

Hospital Regional de Lambayeque

4) LA LIBERTAD

Hospital Regional Docente de Trujillo

12) ANCASH

Hospital Víctor Ramos Guardia

Hospital La Caleta

13) LIMA REGIÓN

Hospital General de Huacho

14) CALLAO

Hospital Daniel Alcides Carrión

15) LIMA METROPOLITANA

Hospital Nacional Cayetano Heredia

Hospital Nacional Sergio E. Bernales

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz

Instituto Nacional de Salud del Niño

Hospital Nacional Dos de Mayo

Hospital Nacional Arzobispo Loayza

Hospital de Apoyo Santa Rosa

Hospital de San Juan de Lurigancho

Hospital Nacional Hipólito Unanue

Hospital María Auxiliadora

Hospital de Emergencias de Villa El Salvador

5) AMAZONAS

Hospital Regional Virgen de Fátima

Hospital de Apoyo Gustavo Lanatta de Bagua

6) CAJAMARCA

Hospital Regional de Cajamarca

Hospital General de Jaén

7) LORETO

Hospital Regional Felipe Arriola Iglesias

8) SAN MARTÍN

Hospital de Tarapoto

9) HUÁNUCO

Hospital Regional Hemilio Valdizán

10) UCAYALI

Hospital Regional de Pucallpa

11) MADRE DE DIOS

Hospital Santa Rosa

16) CUSCO

Hospital Regional de Cusco

17) ICA

Hospital Regional de Ica

Hospital Santa María del Socorro

18) PUNO

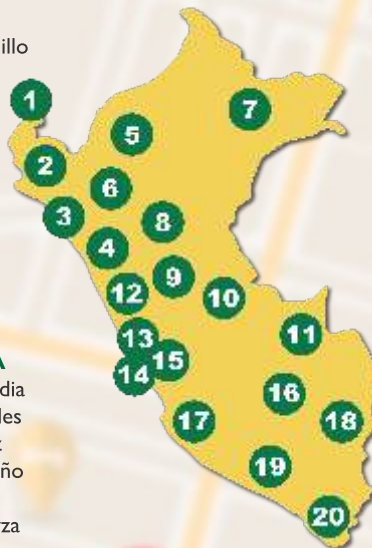
Hospital Regional Manuel Nuñez

19) AREQUIPA

Hospital III Regional Honorio Delgado

20) TACNA

Hospital de Apoyo Hipólito Unanue



Estos son algunos de los hospitales más importantes en cada región en los que se puede acceder al TAR.

Para saber cuál es el más cercano a tu domicilio, llama al 113 de **INFOSALUD (MINSA)**.

PASO 3: Regulariza tu situación migratoria.

La Superintendencia Nacional de Migraciones otorga medidas de protección a las personas extranjeras en situación de vulnerabilidad como las personas viviendo con VIH.

✓ Solicitud dirigida a **MIGRACIONES**.

✓ Documento médico que acredite su situación de vulnerabilidad (informe o certificado médico).

✓ El documento médico debe ser actual, tener diagnóstico claro, estar firmado por un médico colegiado y, de preferencia, haber sido emitido por un establecimiento de salud público.

✓ Pasaporte, cédula o documento de identidad vigente.

¿Qué documentos necesito presentar?



Puedes realizar el trámite en la Sede Central de Migraciones o en cualquiera de sus Oficinas Regionales



Recuerda que esta condición tiene una vigencia de un (01) año y debes renovarla un mes antes de la fecha de vencimiento.

¿Cómo evitar la
irregularidad en el Perú?

- ✓ El control migratorio de ingreso y salida del Perú es **OBLIGATORIO**, debe ser registrado en el Puesto de Control Migratorio o Fronterizo correspondiente.
- ✓ Debes verificar el plazo de permanencia en el país que te fue otorgado*, no lo excedas.**
- ✓ Contar con una calidad migratoria es importante para que puedas permanecer en el Perú.***
- ✓ Estar en situación irregular o tener exceso de permanencia te dificultará acceder a los servicios que brinda el Estado Peruano.
- ✓ Acude a tu Consulado en caso de pérdida de su pasaporte o documento de identidad.



Si necesitas más orientación, acércate al Equipo de Integración Migratoria en **Av. España 734, Breña, Lima**; o comunícate al **(01) 200 1000, anexo 1106**.



* Puedes solicitar la ampliación de tu permanencia dependiendo del periodo inicialmente otorgado. Consulta en las oficinas de MIGRACIONES o al (01) 200 1000 si puedes prorrogar tu permanencia. De ser positivo, el trámite se realiza en línea en www.migraciones.gob.pe

** La multa por día excedido equivale al 0.1% del valor de la Unidad Impositiva Tributaria (UIT) vigente.

*** Si deseas realizar otras actividades, deberás solicitar el cambio de tu calidad migratoria en las oficinas de MIGRACIONES.

PASO 4: Afílate al Seguro Integral de Salud (SIS).

El SIS cubre medicamentos, procedimientos, operaciones, insumos, bonos de sepelio y traslados según el tipo de SIS.

¿A qué tipo de SIS me puedo afiliar?

Entre los tipos de SIS a los que puedes acceder, tenemos:

SIS INDEPENDIENTE: para cualquier ciudadano que pueda pagarlo, empleado o independiente.

SIS GRATUITO: prioriza a poblaciones vulnerables que han sido clasificados en situación de pobreza o pobreza extrema.



¿Cuál es el procedimiento para afiliarme al SIS INDEPENDIENTE?



- ✓ Acude a una oficina de afiliación con tu carné de extranjería.
 - ✓ En ese momento se verificará que no cuentes con otro seguro de salud.
- Seguidamente el personal responsable te entregará un **formato digital de afiliación** con el que deberás presentarte ante cualquier oficina del Banco de la Nación para realizar el primer aporte. **El monto mensual que debes aportar para tu SIS INDEPENDIENTE es de treinta y nueve soles (S/ 39).**
- ✓ Después debes regresar a la oficina para recoger tu contrato.



¿Y si no puedo pagar el aporte mensual para el SIS?

Puedes optar por el SIS GRATUITO. Para acceder a ello, **lo primero que debes hacer es tramitar tu clasificación socioeconómica**, acudiendo a la Unidad Local de Empadronamiento en la municipalidad del distrito donde vives con tu carné de extranjería y un recibo de agua y un recibo de luz de tu vivienda para solicitar tu empadronamiento. De ser clasificado como «pobre» o «pobre extremo», puedes empezar a tramitar tu SIS GRATUITO.

¿Necesitas más orientación?
Llama al SIS

SIS

Seguro Integral de Salud

☎ Lima (01) 514 5555
☎ Provincias 1888

¿No estás de acuerdo con tu
clasificación socioeconómica?



MINSA

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

MIDIS
☎ 101

Infórmate sobre los centros de afiliación llamando al 113 de **INFOSALUD (MINSA)**, escribe al **Whatsapp 941 986 682**, o visita su página web **www.sis.gob.pe**

¿Qué requisitos necesito para tramitar el SIS GRATUITO?

- ✓ Tener carné de extranjería
- ✓ No contar con otro seguro de salud.



- ✓ Contar con la clasificación socioeconómica de pobreza o pobreza extrema otorgada por el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS).

¿Cuál es el procedimiento para afiliarme al SIS GRATUITO?



- ✓ Acude al establecimiento de salud u oficina del SIS más cercano a tu domicilio con tu carné de extranjería.
- ✓ Se verificará si cuentas con la clasificación de pobreza o pobreza extrema, y si tienes este requisito, serás afiliado inmediatamente.

PASO 5: Únete a espacios de apoyo psicológico e integración.

Contacta con alguna de estas organizaciones que podrán brindarte el mejor soporte para este paso.



PROSA

Servicios:

- ✓ Vinculación para acceder al TAR.
- ✓ Atención psicoterapéutica.
- ✓ Consejería general.
- ✓ Toma de pruebas de VIH.

Contacto:

☎ Tumbes (072) 263 5183 ☎ Lima (01) 330 0251

📘 Asociación Prosa



SÍ, DA VIDA

Servicios:

- ✓ Vinculación al TAR.
- ✓ Toma de pruebas de VIH.
- ✓ Consultorio médico.
- ✓ Actividades de integración social
- ✓ Atención y orientación psicológica.
- ✓ Atención psicoterapéutica.
- ✓ Actividades siorrecreacionales.

Contacto:

☎ (01) 481 0392

📘 Sí da Vida



ILLARI AMANECER

Servicios:

- ✓ Vinculación para acceder al TAR.
- ✓ Inserción laboral.

Contacto:

☎ (511) 996 600 067
f Asociación "illari - amanecer"



Servicios:

- ✓ Orientación y asesoría para regularización migratoria.
- ✓ Atención psicoterapéutica.

Contacto:

☎ (01) 726 6414
f Unión Venezolana en Perú ong
✉ mfdeortiz@gmail.com



Servicios:

- ✓ Bolsa de trabajo.
- ✓ Asesoría para la búsqueda de empleo.
- ✓ Asesoría para emprendedores.

Contacto:

☎ (01) 630 6000 anexo 6005
🌐 www.empleosperu.gob.pe
🏠 Av. Salaverry 655, piso 6, Jesús María, Lima.

AIDS HEALTHCARE FOUNDATION (AHF)



Servicios:

- ✓ Vinculación al TAR.
- ✓ Consultorio psicológico.
- ✓ Grupos de apoyo.
- ✓ Toma de pruebas de ITS y VIH.

Contacto:

☎ (01) 470 2418
☎ 933 842 301
f AHF PERU
🌐 pruebadevihgratis.pe

Anotaciones Importantes



A blank, lined notepad with a light blue cover, set against a background of a stylized map with various colored location pins (blue, red, green, yellow). The notepad has 20 horizontal lines and a vertical margin line on the left side.

2019

2020

Mayo

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Junio

D	L	M	M	J	V	S
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Julio

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Agosto

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Setiembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Octubre

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Enero

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Marzo

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

D	L	M	M	J	V	S	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

Mayo

D	L	M	M	J	V	S
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Junio

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Julio

D	L	M	M	J	V	S	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

Agosto

D	L	M	M	J	V	S
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Setiembre

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Octubre

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Noviembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Diciembre

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



*La Ruta de la Salud es fruto del esfuerzo
y el trabajo coordinado de la*
MESA DE TRABAJO DE MIGRACIÓN Y VIH



LA RUTA DE LA SALUD

Editado por: Sí, Da Vida • R.U.C. 20513296861 • Calle Henry Arredondo Nro. 201 Urb. Cayetano Heredia - San Martín de Porres - Lima

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2019-05293

Se terminó de imprimir en Abril del 2019 en Imprenta Expresarte E.I.R.L.

R.U.C. 20551140301 • Jr. Gral Varela N°368 Int 203 - Breña - Lima

Publicado en Abril 2019